

VADE MECUM

Je connais bien le Viet Nam et je ne vais pas vous dire quoi faire à chaque jour mais plutôt vous dire des incontournables et des suggestions d'hôtels à moins de 30USD et très bien. Peut-être un peu plus à cause de l'inflation ! Les prix mentionnés sont indicatifs, il y a une forte inflation au Viet Nam.

Mais d'abord des conseils généraux :

TRÈS IMPORTANT. Si vous allez au Cambodge et Laos prenez un visa multiple entrées pour le VN. Les visas du Cambodge et Laos s'achètent aux frontières de ces pays ou à l'aéroport. Un visa online pour le VN coûte la moitié prix d'un visa commandé à l'ambassade du VN au Canada. Si vous optez pour le visa online, vous recevrez une lettre de confirmation par courriel que vous imprimerez et donnerez en arrivant à l'aéroport. Vous trouverez sur le site du VN le formulaire de demande de Visa que vous pouvez remplir à l'avance et donnez en même temps que votre lettre de confirmation. Ayez des dollars US.

Ne pas acheter d'autre guide que le *Routard* car on trouve facilement dans les rues des copies de *Lonely Planet* en anglais pour quelques dollars et en français pour quelques dollars de plus. Vérifiez cependant l'année de parution avant d'acheter.

Toujours être très précis dans vos demandes car on essaiera de vous passer autre chose. Demander le prix avant de consommer car après... c'est le vendeur qui a le gros bout du bâton comme on dit.

Faites affaire avec des agences de tourisme. La meilleure, pour les backpackers, est Sinh Café, qui s'appelle maintenant Sinh Travel, voir Google, qui a des bureaux un peu partout au Viet Nam. Les bonnes entreprises ont des imitateurs en très grand nombre alors ce n'est pas parce que vous voyez le logo de Sinh Travel que vous êtes au bon endroit. Le Sinh Travel de Ha Noi se trouve au 52, rue Luong Ngoc Quyen et celui de Saigon se trouve sur la rue De Tham.

Toutes les agences vendent un billet d'autocar Open Tour pour environ 30USD qui vous permet de faire, à votre rythme, le trajet de Saigon, Da Lat,

Nha Trang, Hoi An, Hue, Hanoi dans des bus climatisés et confortables pour des personnes de petit ou moyen gabarit. Il y a aussi depuis peu des bus avec des couchettes. Ce n'est pas ma recommandation mais c'est le moins cher. Vitesse moyenne d'environ 50 km/h. Les villes mentionnées plus haut sont celles que je vous conseille de visiter en ajoutant au début une visite dans le delta du Mékong et à la fin un tour à Sa Pa et la baie d'Ha Long. Ou vous faites le voyage en sens contraire. L'idéal est d'arriver à Saigon et prendre le vol de retour de Ha Noi.

Se souvenir que les voyages en avion **sont moins chers** que les bus chez nous pour des distances comparables. Acheter les billets d'avion dans les bureaux de VietNam Airlines car dans les nombreuses agences vous allez payer 10 ou 20 % plus cher et en plus on vous chargera 3 % pour achat par carte de crédit. Ce 3 % est une pratique généralisée sauf dans les grands hôtels.

Dans les restaurants, montrez du doigt dans le menu ce que vous désirez car vous risquez des surprises si vous essayez de parler Vietnamien. Vous pouvez manger dans les restos populaires, c'est très bon et pas cher. Allez là où il y a du monde, c'est bon signe et plus frais. Rappelez-vous la saucisse Hygrade que plus de gens mangent parce qu'elle est plus fraîche et elle est plus fraîche parce que plus de gens en mangent.

Mangez le PHO BO au petit déjeuner ou tout au cours de la journée, pas cher, un dollar canadien. C'est la soupe tonkinoise à la mode actuellement au Québec. Buvez du « ca phe sua da », café bien tassé genre expresso, une mesure égale de lait condensé sucré et plein de glaçons. Eurk, non délicieux.

Si vous faites Sa Pa et Da Lat, prévoyez un coupe-vent ou attendez d'y être pour faire l'achat d'un manteau court typique pour 5 à 10 \$. Autrement un imper long et léger suffira si vous venez dans la saison des pluies, i.e. été et automne. Un chapeau pour le soleil et de la crème. Personnellement je n'ai porté que de bonnes sandales tout au long du voyage. Si vous prévoyez faire du trekking heavy alors des souliers appropriés seraient indiqués.

Taux de change approximatif, un dollar canadien pour environ 20000 dongs. Des guichets aux tomates, ATM vous permettront de retirer des sous un peu partout. Avec ma carte de débit de la Banque Nationale, j'ai pu en retirer partout. Avec une carte de crédit, MC ou Visa c'est encore plus sûr.

Des frais s'appliquent mais cela évite de traîner trop de sous à la fois. Les plus grosses coupures sont équivalentes à 5 à 10 dollars alors si vous retirez 100 \$ en dong (2.000.000 de dong), vous aurez jusqu'à 40 billets de 50.000 dong dans votre porte-monnaie. Pour une fois vous serez millionnaire.

LE TÊT, le premier de l'an lunaire est à une date variable, fin janvier ou début février, comme Pâques car basée sur le calendrier lunaire, et c'est la fête la plus célébrée au Viet Nam. Tous les vietnamiens sont alors en vacances pour une semaine ou plus et se déplacent pour aller dans la famille au village ou sur les plages. Alors les moyens de transport sont très souvent « bookés » très à l'avance. De même pour les hôtels et « guest houses » et les hôtels haussent les prix. Alors il faudrait prévoir maintenant si vous venez à cette période.

Des plats vietnamiens pour vous sustenter :

Le matin la soupe Pho Bo bœuf et nouilles, My Quang nouilles avec légumes et un peu de viande, Bo Kho ragoût de bœuf aux carottes avec un pain, Bo Ne petit steak avec un œuf sur « sizzling plate » et un pain.

Le midi et le soir le Lau Hai San sorte de fondue chinoise avec fruits de mer, Mi Xao Hai San des nouilles sautées avec fruits de mer, Cha Gio des rouleaux de printemps, Com Hai San riz aux fruits de mer, Ca Nuong du poisson grillé en particulier le Ca Hong le poisson rose ou « red snapper » ou vivaneau en français. Vous pouvez manger dans les « com », petits restos populaires le long des rues, même ceux installés sur les trottoirs. Ces petits restos ne vendent souvent qu'un plat, soupe ou riz avec viande et c'est très frais car préparé chaque jour. A moins d'avoir un estomac très fragile, allez y manger, c'est très bon. Allez là où il y a beaucoup de monde, c'est bon signe.

Attention aux taxis, il y a une compagnie très fiable MAI LINH TAXI présente partout au Viet Nam et je vous la recommande. Si possible demander à la réception des hôtels de commander pour vous. De même si vous achetez des billets d'avion bus ou visites ou autres demandez à votre hôtel. Ça vous coûtera un peu plus cher mais vous pourrez avoir confiance.

Maintenant le périple

Ho Chi Minh

À Ho Chi Minh, prendre un tour de ville et aller manger le LAU (sorte de fondue chinoise avec fruits de mer viande et légumes) le soir autour du marché Ben Thanh. Acheter des cadeaux et un Ao Dai en soie fait sur mesure en deux ou trois jours pour moins de 100 \$. Vous n'aurez jamais été si belle que vêtue de ce costume très couvrant et en même temps très sexy car ajusté au millimètre à la pointe des fesses et des seins. Pour loger à Sai Gon, Guesthouse, 23 Pham Ngoc Tach, 822-9833 ou 822-8325. Entre 15 et 20 \$ par nuit pour deux petit-déj inclus. Hôtel situé dans le quartier des ambassades et consulats. Très agréable. Ou le quartier routard, Pham Ngu Lao si vous cherchez l'animation. Il y a là de très nombreux hôtels autour de 20 \$. Dans ce quartier très animé, un petit café, SOJO, sur la rue Buy Vien qui aide les enfants de la rue

Delta du Mékong par bus

Pour le delta du Mékong, prendre un tour d'un jour, c'est suffisant. Il y a une seule agence, Delta Adventure sur la rue Pham Ngu Lao près du coin De Tham qui permet d'aller dans le Mekong par bus et d'en revenir le jour même par bateau. Ainsi on voit l'essentiel du delta. Si vous voulez y aller plusieurs jours, allez à Sinh Café qui offre différents forfaits pas chers, par exemple, deux jours et une nuit à l'hôtel climatisé, autobus climatisé, un déj. et un dîner, bateau, billets d'entrées et guide pour 20 USD par personne pour le tout.

Pour ceux qui se souviennent de la guerre avec les américains, allez visiter les tunnels de Cu Chi. Dans la même journée voir l'Eglise délirante des Cao Dai.

Phu Quoc par avion

Si vous avez le temps, il y a une île vietnamienne dans le golfe de Thaïlande, Phu Quoc, qui est un endroit idéal pour relaxer. On y accède par avion pour un peu moins de 100 \$ pour un billet aller-retour de HCM. À un peu moins cher, prendre le bus de HCM pour Rach Gia ou Ha Tien et un bateau hydro-glisseur pour l'île. Il y a une petite ville, Dong Duong, et quelques « resorts » tout près. Mais pour la vraie paix vous pouvez aller à l'extérieur

de la ville dans un « resort » qui offre des huttes aux murs de feuilles de palmier tressées ou au Mango Bay Resort qui n'était pas cher mais qui aurait augmenté ses prix. Belles grandes chambres climatisées à deux lits et salle de bains romantiques à ciel ouvert, n'ayez crainte il y a des murs. De là on peut louer une mobylette pour découvrir l'île.

Da Lat par bus

À Da Lat, hôtel de Sinh Travel, Trung Cang, 20USD pour deux. Prendre une chambre qui donne sur l'arrière. Ou encore l'hôtel Dream II, moins cher et très bien. Mont Long Biam d'où on domine toute la vallée de Da Lat et nombreux parcs à voir. Prendre les Easy Riders pour une journée de promenade en moto. Prendre le téléphérique dans la ville de Da Lat, visiter le palais Dinh III de l'empereur Bao Dai et admirer la beauté de la ville. Profiter du beau temps, de la fraîcheur et admirer les montagnes transformées en jardins. À voir aussi les anciennes villas des français rue Trang Hung Dao qui font maintenant partie d'un très beau « resort ». Y aller en bus depuis HCM.

Si vous faites Sa Pa, ce que je vous recommande, vous pouvez sauter Da Lat car ce sont deux paysages de montagnes. Si vous n'allez pas à Da Lat prendre le train de nuit avec couchette de Sai Gon à Nha Trang environ 25 \$. Ou encore l'avion autour de 50 \$.

Nha Trang

Y aller en bus de Da Lat ou par le train si vous arrivez de Saigon ou l'avion. Puis à Nha Trang, la ville où j'habitais, il y a de nombreux hôtels très propres sur les rues Biet Thu, Nguyen Thien Thuat, Huong Vung et autres du centre ville.

Sur Biet Thu, se trouve un resto de fruits de mer, poissons, viandes sur BBQ à ne pas manquer. Truc Linh. Vous le trouverez facilement en marchant car on vous accostera pour vous y inviter et vous montrer l'étalage de crevettes grosses comme des langoustes, les coquilles St-Jacques, les pavés de thon, les cuisses de poulets dodues qui marinent... le tout sur des bacs de glaces alignés sur le trottoir. Avec une bouteille de vin de Da Lat à prendre avec des glaçons, rouge ou blanc, vous serez comblés pour pas cher et vous penserez à moi, gourmand sans fond. Il y a aussi un resto Vietnamien, Com Ngon Lan, sur la rue Nguyen Thien Thuat, le meilleur resto viet du VN qui

sert des spécialités de tous les coins du pays et pas cher. Il y a aussi le resto de Claude, un ami français, Le Petit Bistro sur la rue Trang Quang Khai. Aussi les resto-bars Louisiane et Sailing Club en bord de mer. Ces restos ont des chaises longues avec parasol sur la plage d'où vous pouvez commander à déjeuner, dîner ou souper, bonne bouffe pas trop cher.

Une journée complète en bateau autour des îles face à Nha Trang avec baignade, plage, « snorkeling » pour les coraux à admirer à 4 mètres de profondeur d'une eau cristalline et lunch (repas du midi) copieux compris pour moins de 10USD par personne. Puis les tours Cham, le grand Bouddha blanc, les sources thermales et **bains de boue, un « must »**. Prendre la totale, boue et massage autour de 30 \$ pour 2. Ne pas oublier de donner un pourboire, 5 \$, à la masseuse c'est son seul salaire pour une heure de massage.

Puis si vous aimez sortir des sentiers battus, les Easy Riders pour faire un tour en moto dans les montagnes. Partant de Nha Trang vous pouvez aller à Buon Me Thuot, capitale du café et faire un tour à dos d'éléphants à Ban Don. Puis aller sur la route de Ho Chi Minh jusqu'à Pleiku et Kon Tum, magnifique Cathédrale en bois. Là vous serez vraiment dans le Viet Nam profond, peu de touristes. Et de là retour vers la mer à Quy Ngon jolie ville avec belle plage d'où vous pourriez prendre le bus pour Hoi An. Les Easy Riders s'occupent de tout.

Hoi An

Si vous ne faites pas le tour en montagne en motos, alors de Nha Trang c'est 12 heures de bus et je vous recommande d'y aller en avion, vous arriverez à l'aéroport de Da Nang d'où vous prendrez un taxi pour Hoi An, 30 km, 20 \$.

Ensuite Hoi An. Hôtel Hai Au rue Cua Dai. Piscine. 15USD, meilleur rapport qualité prix vu au Viet Nam ou encore l'hôtel Thanh Van, 78 Trun Hung Dao mieux situé mais un peu plus cher, 25 \$. Ou encore hôtels nombreux sur la rue Hai Ba Trung. Un souper au resto Hoi An Hai San sur la rue Bach Dang le long de la rivière. Tenu par un suédois et sa femme vietnamienne. Le resto que ma fille Marie a le plus aimé. Ou encore la Brasserie CAVA de l'autre côté de la rivière appartenant aux mêmes proprios. Ou encore Cargo Club ou Tam Tam café pour les croissants le matin. Jolie ville où on retrouve un nombre incalculable de tailleurs de

vêtements. Et une architecture typique. Prendre un tour de bateau sur la rivière.

Hue

Pour Hue on prend le bus de Hoi An environ 4 heures

Il faut voir les tombes des empereurs à Hue. On y accède par bateau sur la rivière des parfums et visiter aussi des villages d'artisans. Hôtel Phuong Hoang, 48/3 rue Le Loi. 20USD petit-déj inclus pour deux. Ou pour un brin de folie, le « resort » Pilgrimage a 4 km de Hue. 100 \$ pour une chambre qui en coûterait facilement 250 \$ chez nous. Ville emmurée comme Québec.

Ha Noi

De Hue aller à Hanoi par avion. Demeurer à l'Hôtel Morning Star, 10 Hang Hanh street dans le vieux quartier du Lac Hoan Kiem. 35USD petit déj inclus pour deux. Prendre un tour de ville et flâner autour du lac Hoan Kiem. Visiter le musée ethnographique, un must et le temple de la littérature. Faire une folie, aller luncher à l'hôtel Sofitel Métropole au buffet somptueux. 30 \$ pour 2 avant vin taxes et pourboires et satisfaction garantie. Décor de grande classe de la période coloniale.

Sa Pa par train de nuit

Ensuite aller à Sa Pa, ce que j'ai vu de plus beau au Viet Nam. Paysages à pleurer. Un petit hôtel tenu par des étudiants et leurs professeurs dont j'ai oublié le nom mais comme le village est petit alors...vous trouverez. Pas plus de 15USD petit-déj inclus pour deux. À faire absolument une longue marche descendante d'environ 10 km de Sa Pa, 2000 mètres d'altitude vers la vallée de Lao Cai et remonter en moto Minsk avec un chauffeur ou en marchant si vous êtes vraiment en forme. Bien faire vos étirements musculaires avant de partir. Prendre une guide H'Mong tout de bleu nuit vêtue. Apporter un lunch pour vous et elle ou lui qu'on vous préparera à l'hôtel. 50.000 dongs pour la journée de guide, fixer le prix avant. 20.000 dongs pour la remontée en moto. Vous devez choisir au départ si vous revenez en moto, fortement recommandé, car ils iront vous attendre au point de retour convenu. Le lendemain, escalade du mont Fansipan si vous en êtes encore capable. Prendre le train de Ha Noi de préférence les wagons privés attachés au train public. Plus cher mais ça vaut le coût.

Baie d'Ha Long par bus

Et la baie de Ha Long, patrimoine mondial, me direz-vous, tu n'en as pas dit un mot. Plus beau dans le film avec Deneuve qu'en réalité. C'est mon opinion. Allez-y voir. Je trouve beau la nature sauvage mais je la trouve plus belle et émouvante lorsque j'y vois en plus l'expression de l'homme. La baie de Ha Long offre un paysage quasi mystérieux sculpté par des millions d'années de vagues qui frappent la pierre mais Sa Pa offre un paysage grandiose de montagnes entières sculptées par l'homme pendant des siècles. Bref, j'aime mieux les jardins que les forêts. Y aller en bus, un voyage organisé acheté à l'hôtel comprenant le transport et le bateau sur lequel vous pouvez passer une nuit. Apporter votre vin, celui vendu sur les bateaux est très cher et c'est de la contre-façon. Surtout ne pas prendre le Bordeaux. Ou passer la nuit sur l'île de Cat Ba, c'est le meilleur choix.

André, andresimard58@hotmail.com