Des rabais et avantages : à vous d'en profiter !

Les personnes âgées de plus de 60 et 65 ans se voient offrir de nombreux rabais et avantages. Plusieurs commerces et institutions accordent ces rabais et avantages dans le but de fidéliser une clientèle ou pour attirer des acheteurs certains jours creux du mois ou de la semaine.

Peu importe, à vous d'en profiter !

Dans ce numéro, nous avons recensé les rabais et avantages offerts par les pharmacies, les transports en commun, les institutions financières, les commerces de détail, les commerces (exemple : les salles de cinéma) et institutions (exemple : les musées) de loisirs ...

Mais les meilleurs rabais et avantages se retrouvent au niveau de la fiscalité (tant au provincial qu'au fédéral) et se lisent dans vos déclarations de revenus. Nous vous les détaillerons dans le numéro du *Trait d'union* de mars 2023. Nous vous parlerons aussi des rabais et avantages au niveau des frais de santé et des assurances de tout genre.

Bonne lecture et « profitez-en pendant que ça passe et que ça dure »!

Lucie Bouffard

Pharmacies

Chaque pharmacie est libre d'offrir ces rabais, mais la majorité le fait. Attention aux exceptions : spéciaux de la circulaire hebdomadaire, les médicaments brevetés et prescrits, les billets de loterie et les articles déjà réduits ou en liquidation. Certaines pharmacies exigent que vous ayez une carte de fidélisation qui soit toujours gratuite. On peut en faire la demande en succursale.

- Pharmaprix (60 ans et plus), 10 % tous les jours et 20 % le jeudi avec la carte Optimum (gratuite).
- Jean Coutu (65 ans et plus), 10 % le mercredi.
- Brunet (60 ans et plus), 10 % tous les jours.
- Uniprix(65ansetplus), 10 % tous les jours.

Commerces de détail

Sauf lorsqu'indiqué, les commerces n'offrent pas l'escompte sur la marchandise en solde ou en circulaire. Assurez-vous de bien vérifier avant de faire vos achats.

- Archambault (60 ans et plus), 10 % tous les lundis.
- Renaud-Bray (65 ans et plus), 10 % tous les mercredis.
- Bulk Barn (60 ans et plus), 10 % tous les mercredis.
- Village des valeurs (60 ans et plus), 30 % tous les mardis.
- La Baie (60 ans et plus), 15 % y compris sur les articles en solde, le premier mardi de chaque mois.
- M &. M (60 ans et plus), 5 % et 10 % sur les achats de plus de 30 $, tous les mardis.
- Armée du salut (60 ans et plus), 10 % tous les jours.
- Laura Secord (65 ans et plus), 10 % le premier lundi du mois.

Institutions financières

Plusieurs institutions financières offrent des comptes économiques ou même sans frais aux personnes de 59 ans et plus. Alors pourquoi ne pas en profiter ? Pour en savoir plus, adressez-vous à votre institution financière.

Comme les programmes sont quasi identiques, cela ne vaut pas la peine de magasiner pour changer d'institution, sauf si vous êtes insatisfaits de votre institution actuelle.

Épiceries et supermarchés

Les épiceries et supermarchés n'offrent pas d'escompte aux aînés mais, souvent, ils livrent votre épicerie gratuitement en début de la semaine. Certains acceptent les commandes téléphoniques ou offrent le transport aller-retour. Enfin, certaines épiceries Provigo offrent des points aux personnes détentrices de la carte Optimum.

Loisirs

Golf et Ski

Plusieurs clubs de golf et centres de ski accordent des rabais si vous acceptez de pratiquer votre sport en dehors des heures de grande affluence. Le YMCA offre 15 % de réduction sur un abonnement annuel.

Cinéma

La plupart des salles de cinéma offrent des rabais aux personnes de 60 ans et plus.

Musées

Il y a beaucoup de musées au Québec et ailleurs dans le monde qui offrent des rabais aux aînés. Nous en avons retenu plusieurs dont l'entrée est gratuite le 1er dimanche de chaque mois : https://www.quebec.ca/culture/musees/gratuite-musees .

De plus, les abonnés de la Bibliothèque de la Ville de Québec et de la Bibliothèque nationale du Québec peuvent se procurer gratuitement un laissez-passer familial pour visiter les musées des Villes de Québec et de Montréal.

Transports en commun

Transport urbain

Les personnes âgées de 65 ans et plus doivent se procurer la carte OPUS avec photo afin de bénéficier de rabais si elles utilisent le transport dans certaines villes du Québec.

Cette carte peut être utilisée dans plusieurs villes du Québec. Il faut toutefois acheter les titres de transport pour chaque ville même si l'on possède une seule carte.

Avril no 126 Sept - 2022

Les villes participantes sont :

- Québec, Longueuil et Montréal : environ 40 % de rabais;
- Laval : gratuit en tout temps pour les résidents.

Les villes suivantes accordent aussi des rabais aux personnes âgées de 65 ans et plus :

- Trois-Rivières : environ 20 %;
- Sherbrooke : environ 25 %.

Attention

La plupart des avantages aux personnes âgées mentionnés dans ces pages sont tributaires du bon vouloir des commerçants et peuvent être modifiés ou annulés sans aucun préavis. Ils ont été vérifiés à l'été 2022 (juillet et août). Si vous relevez des erreurs ou des omissions, vous pouvez nous en faire part en faisant parvenir un courriel à arul(a)arul.ulaval.ca.

PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES AÎNÉS 2022

L'édition imprimée du guide *Programmes et services pour les aînés 2022* du gouvernement du Québec est maintenant disponible dans les bureaux de Services Québec sur le territoire québécois. Il est également possible de consulter la version Web ou PDF à l'adresse Québec.ca/aines.

Le guide *Programmes et services pour les aînés* est conçu pour faciliter l'accès aux programmes et services gouvernementaux qui sont destinés aux aînés et à leurs proches. Nous y trouvons, notamment, des renseignements en matière de santé et services sociaux, de transport, d'habitation, de justice et de crédits d'impôt. La version en ligne permet d'accéder directement aux différents organismes ou ministères pour obtenir davantage de renseignements.