

## **Hommes Québec Capitale-Nationale**

*Hommes Québec* Capitale-Nationale, vous invite à la présentation de la pièce de théâtre *La mécanique de l'âme* réalisée en collaboration avec le théâtre Parminou au Domaine Maizerets, **mercredi 26 février 2020** de 17h à 19h. Entrée libre.

Lorsque Guy CORNEAU a fondé le Réseau Hommes Québec en 1992 (devenu *Hommes Québec* en 2018), il souhaitait créer des lieux de parole et d'écoute où les hommes s'autoriseraient à exprimer leurs préoccupations/émotions/difficultés, dans un climat de confiance et de solidarité. Depuis 28 ans d'existence, des groupes d'hommes sous la bannière d'Hommes Québec sont actifs dans presque toutes les régions du Québec. Ces groupes continuent d'offrir aux hommes du Québec des espaces de parole, d'écoute et d'engagement dans le respect et sans jugement contribuant ainsi à leur mieux-être et à celui de leur entourage.

La diffusion de la pièce dans plus de huit régions du Québec en 2020 est faite en étroite collaboration avec la famille Guy CORNEAU et grâce à la contribution financière de la Fondation Guy Corneau.

Pour *Hommes Québec*, l'homme est le premier responsable de son bien-être et devient un maillon essentiel dans les changements collectifs par sa contribution à valoriser une réalité masculine qui s'affranchit des stéréotypes sociaux associés à son identité.

Notre intention en diffusant cette pièce de théâtre est de sensibiliser les hommes à l'importance de prendre soin d'eux tant sur les plans physique, psychologique qu'émotionnel.

Afin de vous permettre de mesurer l'impact de cette pièce qui invite les hommes à devenir des « hommes vrais » et non plus adhérer aux stéréotypes sociaux qui définissent ce que sont « les vrais hommes », nous vous invitons personnellement à venir assister à cette représentation. Nous espérons que vous pourrez y être présent ou à défaut déléguer un ou deux représentants ou intervenants de votre organisme à cette fin. Merci de diffuser le présent courriel dans votre réseau ! Vous pouvez dès maintenant réserver vos billets en vous inscrivant sur : <https://lepointdevente.com/billets/rhq200226001>

Vous remerciant de l'attention portée à cette demande, recevez, Madame, Monsieur, nos plus cordiales salutations.

Martin BOUCHARD, psychologue retraité, bénévole, coordonnateur de la région de la Capitale-Nationale et membre du comité de coordination de HQ de la Capitale-Nationale

Page Web : [Hommes Québec Capitale-Nationale](#)

Courriel : [cap.nat@hommesquebec.ca](mailto:cap.nat@hommesquebec.ca)

Boîte vocale 24/7 : 418 872 1409

Page Facebook : [Hommes Québec région de la Capitale-Nationale](#)

« Aujourd'hui, les hommes » Tous les lundis, animé par Hommes Québec à CKIA FM.