



Préparation des examens

- Recueille de l'information sur l'examen (matière, %, type d'examen).
- Survole l'ensemble de la matière à l'étude.
- Anticipe les questions d'examen.
- Clarifie les interrogations et les notions moins bien comprises en rencontrant tes professeurs.
- Planifie l'étude : divise la matière et espace tes périodes d'étude.
- Trouve des stratégies d'étude efficaces qui correspondent à ta façon d'apprendre (réécris, relis, explique, fais des tableaux, résume, récite, etc.).
- Révise un peu la veille, dors bien.