

HORAIRE HEBDOMADAIRE - PLANIFIE TES SEMAINES SELON TES COURS ET TES OBLIGATIONS

▪ Cours ▪ Études ▪ Loisirs ▪ Repas ▪ Travail rémunéré ▪ Déplacements

heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
6 h							
7 h							
8 h							
9 h							
10 h							
11 h							
12 h							
13 h							
14 h							
15 h							
16 h							
17 h							
18 h							
19 h							
20 h							
21 h							
22 h							
23 h							

* Garde des moments pour prendre soin de toi.