



## EN CETTE SEMAINE DE LECTURE



Fais le point et prends  
soin de toi

### IMPORTANT

*Recharge tes batteries !  
Relâche, mais ne lâche pas*

### LA BOÎTE À OUTILS

- ☺ Dresse une liste de tâches à faire pour cette belle semaine de lecture.
- ☺ Fais le point sur tes résultats jusqu'à maintenant afin de bien anticiper le reste de ta session.
- ☺ Si ce n'est pas complété, il n'est pas trop tard pour bâtir ton calendrier de session et ton horaire hebdomadaire qui te seront très profitables pour la seconde moitié de la session.

### TES RESPONSABILITÉS

- ☺ Diminue le rythme pour récupérer;
- ☺ Règle des obligations que tu as remises à plus tard;
- ☺ Fais des activités sociales que tu as négligées;
- ☺ Fais le point sur la première partie de la session :
  - ❖ Es-tu satisfait(e) de tes résultats jusqu'à maintenant ?
  - ❖ Es-tu à jour dans tes cours ?
  - ❖ Es-tu en mesure d'identifier des objectifs d'amélioration pour certaines matières ?
- ☺ Consulte tes plans de cours et ton calendrier de session pour bien évaluer les tâches à venir;
- ☺ Maintiens des périodes d'études précises car l'objectif de cette semaine est d'avancer dans tes cours et de rattraper le retard ou de revoir la matière non comprise. Utilise une liste de choses à faire afin de bien planifier ta semaine.