

Conseil des API

Semaine

Session d'hiver

2

Savais-tu?

Trente minutes après avoir suivi un cours, on retient environ 50 % de la matière. Le lendemain, ce pourcentage diminue grandement.

Il est très important de **développer de bonnes techniques** de prise de notes et de lecture et de **réviser la matière** au fur et à mesure dans tes périodes d'études pour maximiser et intégrer tes apprentissages.

Important

- ★ C'est le début des inscriptions pour le Tandem lundi prochain, le 9 février à 9h. Inscris-toi sur LÉA.
- ★ Les périodes de sans rendez-vous avec ton API débutent ce mercredi PM. Viens nous rencontrer au Carrefour Conseil !
- ★ Savais-tu que le 1er mars est la date limite pour déposer une demande d'admission ou de changement de programme pour la session d'automne ?

[Prends RV en orientation](#)

La boîte à outils

» [Capsule : GESTION DU TEMPS](#)

» [Capsule : CONCENTRATION](#)

» Complète ton calendrier session :

[Clique ici](#)

Ton défi cette semaine

Sois présent à tes cours de corps et d'esprit.

Tes responsabilités

- ✓ **Assiste à tous tes cours**, c'est primordial pour ta réussite scolaire;
- ✓ En cas d'absence, tu es responsable **d'aller chercher** les informations manquées auprès de tes collègues de classe ou de rencontrer tes professeurs;
- ✓ **Participe activement à tes cours** en posant tes questions et en prenant de bonnes notes; c'est le meilleur moyen de faire des apprentissages en profondeur;
- ✓ **Sois attentif aux indices** fournis par ton professeur concernant les points importants (ex. : en résumé, à retenir, répétitions fréquentes ou changement d'intonation);
- ✓ **Relis tes notes de cours** dans les 24 heures suivant ton cours pour faciliter la mémorisation et l'intégration. Tu peux le faire en groupe, cela te permettra de valider ta compréhension de la matière et de cibler les points essentiels à intégrer;
- ✓ **Complète tes notes de cours** par des exemples afin de faire plus facilement des liens avec la matière lors de ton étude.

Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.

[En savoir plus](#)

[Prendre rendez-vous en ligne](#)