



[Lien](#)

## TON DÉFI CETTE SEMAINE

**Persévère et prends  
les moyens pour réussir**

## IMPORTANT

C'est bientôt la période de choix de cours et d'inscription pour ta prochaine session. Tu as des questions ? Tes API sont là pour t'aider !

## LA BOÎTE À OUTILS

- 👉 Complète **ta roue de la réussite**. Plus elle est ronde, plus tu roules vers la réussite.
- 👉 Tu as de la difficulté à imaginer comment réussir ta session ? Visionne la capsule suivante pour t'aider à y voir plus clair : [Clique ici](#)
- 👉 Période de demande d'admission ou de changement de programme. Date limite : le 1<sup>er</sup> mars : [Clique ici](#)
- 👉 Tu reçois le soutien des Services adaptés ? Tu souhaites t'assurer de bien utiliser tous tes accommodements ou bonifier les stratégies que tu utilises ? Prends rendez-vous avec ta ou ton intervenant en éducation spécialisée : [Clique ici](#)

## TES RESPONSABILITÉS

- Rappelle-toi que tous les cours de ta session sont importants dans ton projet de formation.
- Sois positif et élimine tes pensées négatives envers quelques cours; après tout, ils sont nécessaires pour l'obtention de ton DEC.
- Identifie les cours où tu as un peu plus de difficultés et note tes incompréhensions pour trouver des solutions d'amélioration.
- Discute avec ton professeur de ces difficultés afin de cibler les mesures d'aide appropriées pour toi.
- Développe des habiletés de bon apprenant :
  - ➡ **Avant un cours**, survole rapidement les notions apprises lors du dernier cours et consulte ton plan de cours pour connaître les notions à venir.
  - ➡ **Après le cours**, prends le temps de te poser la question suivante : « *Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui ?* »
- Échange avec d'autres collègues sur la matière et les points à retenir pour les prochaines évaluations.

**Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.**  
**[Clique ici](#) pour en savoir davantage et pour prendre un rendez-vous.**  
**Tu peux aussi te présenter au Carrefour conseil, local C-378.**