



Journées de la persévérance scolaire

## TON DÉFI CETTE SEMAINE

Adopte une routine  
hebdomadaire

### IMPORTANT

Implique-toi dans le collège car l'engagement étudiant est aussi un gage de réussite et de motivation scolaire. Cela te permettra de rencontrer des nouvelles personnes qui partagent ta réalité d'étudiant.

### LA BOÎTE À OUTILS

- ❖ Date limite d'abandon : Utilise l'outil d'aide à la décision : « Je persévère ou je reporte un cours » : [Clique ici](#)
- ❖ Période de sans rendez-vous avec ton API, mercredi PM. Viens nous rencontrer au Carrefour Conseil !
- ❖ Capsule Gestion du temps : [Clique ici](#)
- ❖ Calendrier session : [Clique ici](#)

### TES RESPONSABILITÉS

- Complète un **horaire hebdomadaire** en incluant toutes tes activités;
- Assure-toi d'avoir un minimum de 20 heures par semaine pour tes études;
- Dresse une liste de **tâches à faire** chaque semaine en tenant compte des dates d'échéance scolaire et de tes disponibilités; **Fixe-toi des objectifs réalistes !**
- Prévois tes périodes d'études dans les moments où tu es le plus en forme. Les blocs d'études de 2 heures entrecoupés d'une pause sont à privilégier;
- Pour la matière difficile, divise ton temps en petites périodes d'études; la tâche te semblera moins lourde et cette démarche sera plus efficace pour intégrer la matière. Profite des périodes libres à ton horaire pour relaxer !
- Questionne-toi sur ton emploi du temps et identifie les activités non importantes (**tes bouffeurs de temps**) qui perturbent tes périodes d'études;
- Si tu as un emploi, assure-toi que ton employeur est sensible à ton projet d'études.

Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.  
[Clique ici](#) pour en savoir davantage et pour prendre un rendez-vous en ligne.

