

TON DÉFI CETTE SEMAINE

**Sois présent à tes cours
de corps et d'esprit**

IMPORTANT



Trente minutes après avoir suivi un cours, on retient environ 50 % de la matière. Le lendemain, ce pourcentage diminue grandement.

Il est donc très important de :

- Développer des bonnes techniques de prise de notes et de lecture;
- Réviser la matière au fur et à mesure dans tes périodes d'études pour maximiser et intégrer tes apprentissages.

LA BOÎTE À OUTILS

- Complète ton calendrier session : [Clique ici](#)
- Capsule concentration : [Clique ici](#)
- Savais-tu que le 1er mars est la date limite pour déposer une demande d'admission ou de changement de programme pour la session d'automne ? Prends RV en orientation : [Clique ici](#)

TES RESPONSABILITÉS

- ☑ **Assiste à tous tes cours**, c'est primordial pour ta réussite scolaire;
- ☑ En cas d'absence, tu es responsable **d'aller chercher** les informations manquées auprès de tes collègues de classe ou de rencontrer tes professeurs;
- ☑ **Participe activement** à tes cours en posant tes questions et en prenant de bonnes notes; c'est le meilleur moyen de faire des apprentissages en profondeur;
- ☑ **Sois attentif** aux indices fournis par ton professeur concernant les points importants (ex. : en résumé, à retenir, répétitions fréquentes ou changement d'intonation);
- ☑ **Relis tes notes** de cours dans les 24 heures suivant ton cours pour faciliter la mémorisation et l'intégration. Tu peux le faire en groupe, cela te permettra de valider ta compréhension de la matière et de cibler les points essentiels à intégrer;
- ☑ **Complète** tes notes de cours par des exemples afin de faire plus facilement des liens avec la matière lors de ton étude.



Les API peuvent te soutenir dans la réussite de tes études.
[Clique ici](#) pour en savoir davantage sur les services qui vous sont offerts
et/ou pour prendre un rendez-vous en ligne.