



TON DÉFI CETTE SEMAINE

Sois persévérant(e)
et prends les moyens pour réussir

IMPORTANT

👉 Outil d'aide à la décision : je persévère ou je reporte un cours : [Clique ici](#).

👉 Date limite d'abandon le **19 septembre**.

LA BOÎTE À OUTILS

🚲 Complète ta roue de la réussite. Plus elle est ronde, plus tu roules vers la réussite : [Clique ici](#)

🚲 Lis la capsule sur la motivation : [Clique ici](#)

🚲 Tu as de la difficulté à imaginer comment réussir ta session ? Visionne la capsule suivante pour t'aider à y voir plus clair : [Clique ici](#)

🚲 Tu reçois le soutien des Services adaptés ? Tu souhaites t'assurer de bien utiliser tous tes accommodements ou bonifier les stratégies que tu utilises ? Prends rendez-vous avec ta ou ton intervenant en éducation spécialisée : [Clique ici](#)

TES RESPONSABILITÉS

- Rappelle-toi que tous les cours de ta session sont importants dans ton projet de formation.
- Sois positif(ve) et élimine tes pensées négatives envers quelques cours, car ils sont tous nécessaires pour l'obtention de ton DEC.
- Identifie les cours où tu as un peu plus de difficultés et note tes incompréhensions pour trouver des solutions d'amélioration.
- Discute avec ta ou ton professeur de ces difficultés afin de cibler les mesures d'aide appropriées pour toi.
- Développe de bonnes habiletés d'apprenant(e) :
 - ✓ **Avant un cours**, survole rapidement les notions apprises lors du dernier cours et consulte ton plan de cours pour connaître les notions à venir.
 - ✓ **Après le cours**, prends le temps de te poser la question suivante : « Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui ? »
- Échange avec d'autres collègues de la classe sur la matière et les points à retenir pour les prochaines évaluations.

Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.
[Clique ici](#) pour en savoir davantage et/ou pour prendre un rendez-vous.