

CAPSULE DE L'API

« L'ORGANISATION »



IMAGES :

Source : [Image](#)

Voici des éléments à considérer pour optimiser l'organisation de vos études et maximiser votre réussite :

1. Planification de bons lieux d'études

- ★ Identifiez à la maison 2-3 endroits (salon, salle à manger, chambre, etc.) qui vous permettent de vous concentrer et de faire les tâches demandées.
- ★ Trouvez le bon espace au Cégep pour étudier lors de vos périodes libres : Bibliothèque, café Wazo, dégagés, Sci-Napse, Agora des sciences humaines, etc.

2. Matériel

- ★ Prenez le temps d'installer votre environnement de travail afin de s'y sentir bien.
- ★ Ayez votre horaire de cours, votre liste de choses à faire et votre calendrier de session à portée de vue.
- ★ Rassemblez votre matériel scolaire au même endroit et assurez-vous d'avoir sous la main tous les outils nécessaires (dictionnaire, crayons, marqueurs, feuilles, etc).
- ★ Préparez un cartable pour chaque matière.
- ★ Ayez en main les plans de cours présentés par les professeurs; ce document sera votre référence tout au long de la session et il vous guidera pour chacun de vos cours (lectures, devoirs, travaux, examens).

**Pour en savoir plus,
veuillez consulter le
Guide de la session :**

**[Clique ici pour le guide
de la session !](#)**

3. Environnements et outils numériques

- ★ Les professeurs vous informeront en début de session des environnements et outils numériques qu'ils utiliseront dans le cadre de leur cours. Assurez-vous de bien les maîtriser. À ce sujet, nous vous invitons à consulter ce lien : [Outils technologiques pour mes études](#)
- ★ Si vous avez des questions en lien avec le numérique et si vous êtes nouvelles ou nouveaux au Cégep, une invitation à participer à une rencontre d'accueil numérique vous sera envoyée par votre programme. Elle vous permettra de vous initier aux plateformes numériques utilisées au Cégep pour vos cours.

4. Ambiance pour favoriser l'étude

- ★ Assurez-vous de mettre de côté tout ce qui n'est pas nécessaire pour la séance d'études prévue (écrans, liste d'épicerie, revues, photos, etc).
- ★ Favorisez une ambiance propice à la concentration. Choisissez ce qui est le mieux pour vous; le calme ou la musique peut être aussi une option (il faut toutefois trouver une trame sonore adéquate).
- ★ Prenez le temps de définir, avec les membres de votre famille, les moments où vous avez besoin de calme et de concentration dans la maison.



[Image](#)