



IMPORTANT

Tu souhaites persévérer, mais tu trouves ta charge de travail importante? Consulte « *L'outil d'aide à la décision : je garde mon cours ou je le retire?* » : [Clique ici](#)

Si tu souhaites en discuter avec ton API, les périodes de sans rendez-vous commencent cette semaine.

LA BOÎTE À OUTILS

🚲 Complète ta « *roue de la réussite* ». Plus elle est ronde, plus tu roules vers la réussite : [Clique ici](#)

🚲 Lis la capsule sur la motivation : [Clique ici](#)

🚲 Tu reçois le soutien des Services adaptés? Tu souhaites t'assurer de bien utiliser tous tes accommodements ou bonifier les stratégies que tu utilises? Prends rendez-vous avec ta ou ton intervenant en éducation spécialisée : [Clique ici](#)

TON DÉFI CETTE SEMAINE

**Sois persévérant(e)
et prends les moyens pour réussir**

TES RESPONSABILITÉS

- Rappelle-toi que tous les cours de ta session sont importants dans ton projet de formation;
- Sois positive ou positif et élimine tes pensées négatives envers quelques cours, car ils sont tous nécessaires pour l'obtention de ton DEC;
- Identifie les cours où tu as un peu plus de difficultés et note tes incompréhensions pour trouver des solutions d'amélioration;
- Discute avec ta ou ton professeur de ces difficultés afin de cibler les mesures d'aide appropriées pour toi;
- Développe de bonnes habiletés d'apprenante ou d'apprenant :
 - ✓ **Avant un cours**, survole rapidement les notions apprises lors du dernier cours et consulte ton plan de cours pour connaître les notions à venir.
 - ✓ **Après le cours**, prends le temps de te poser la question suivante : « Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui? ».
- Échange avec d'autres collègues de la classe sur la matière et les points à retenir pour les prochaines évaluations.