



[Lien image](#)



## EN CETTE SEMAINE DE LECTURE

**Fais le point et prends  
soin de toi**

### IMPORTANT

- 😊 Recharge tes batteries !
- 😊 Relâche mais ne lâche pas !
- 😊 Période de choix de cours et d'inscription pour la prochaine session.

### LA BOÎTE À OUTILS

- 😊 Savais-tu que le 1<sup>er</sup> novembre est la date limite pour déposer une demande de changement de programme pour la session d'hiver sur le site du SRACQ (<https://www.sracq.qc.ca/>). Tu peux prendre RV avec un conseiller ou une conseillère d'orientation au besoin : [Clique ici](#)

### TES RESPONSABILITÉS

- 😊 Diminue le rythme pour récupérer;
- 😊 Règle des obligations que tu as remises à plus tard;
- 😊 Fais des activités sociales que tu as négligées;
- 😊 Fais le point sur la première partie de la session :
  - ❖ Es-tu satisfait(e) de tes résultats jusqu'à maintenant ?
  - ❖ Es-tu à jour dans tes cours ?
  - ❖ Es-tu en mesure d'identifier des objectifs d'amélioration pour certaines matières ?
- 😊 Consulte tes plans de cours et ton calendrier de session pour bien évaluer les tâches à venir;
- 😊 Si ce n'est pas complété, il n'est pas trop tard pour bâtir ton **calendrier de session** et ton **horaire hebdomadaire** qui te seront très profitables pour la seconde moitié de la session;
- 😊 Maintiens des périodes d'études précises car l'objectif de cette semaine est d'avancer dans tes cours et de rattraper le retard ou de revoir la matière non comprise. Utilise une **liste de choses à faire** afin de bien planifier ta semaine.