

Conseil des API

Semaine

Session d'automne

Lecture

Important

- ★ Recharge tes batteries !
- ★ Relâche, mais ne lâche pas !

La boîte à outils

- » Dresse une liste de tâches à faire pour cette belle semaine de lecture;

[To Do List](#)

- » Il n'est pas trop tard pour bâtir des outils d'organisation qui pourront t'aider pour la seconde moitié de la session. Les voici :

[Calendrier de session](#)

[Horaire hebdomadaire](#)

[Calendrier de novembre](#)

Ton défi cette semaine

Fais le point et prends soin de toi!

Tes responsabilités

- ✓ **Diminue le rythme** pour récupérer;
- ✓ **Règle les obligations** que tu as remises à plus tard;
- ✓ Fais des **activités sociales** que tu as négligées;
- ✓ **Fais le point** sur la première partie de la session afin de bien anticiper le reste de ta session:
 - ✓ Es-tu satisfait(e) de tes résultats jusqu'à maintenant?
 - ✓ Es-tu à jour dans tes cours actuellement?
 - ✓ Es-tu en mesure d'identifier des objectifs d'amélioration pour certaines matières?
- ✓ Consulte tes plans de cours et ton calendrier de session pour bien **évaluer les tâches à venir**;
- ✓ **Maintiens des périodes d'études** précises car l'objectif de cette semaine est d'avancer dans tes cours et de rattraper le retard ou de revoir la matière non comprise.

Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.

[En savoir plus](#)

[Prendre rendez-vous en ligne](#)