

# Conseil des API

Semaine

# 4

Session d'automne

## Important

- ★ Tu souhaites persévérer mais tu trouves ta charge de travail importante ? Consulte « L'outil d'aide à la décision : je garde mon cours ou je le retire ? » :

[Clique ici](#)

**DATE LIMITE DE DÉSINSCRIPTION : 19 SEPTEMBRE 23H59**

- ★ Tu as des questions sur la date de désinscription ? Viens rencontrer ton API mercredi après-midi pendant la période de sans rendez-vous.

## La boîte à outils

- » Complète ta roue de la réussite. Plus elle est ronde, plus tu roules vers la réussite.

[Clique ici](#)

- » Besoin de clarifier ton objectif d'études pour mieux voir le sens de tes cours : prends rendez-vous en orientation.

[Clique ici](#)

- » **Capsule : MOTIVATION**

- » Tu reçois le soutien des Services adaptés? Il est temps de planifier tes demandes d'examens pour réserver ta place dans les délais (5 jours ouvrables). Si tu as besoin d'aide à ce sujet, présente-toi au local de soutien aux étudiants (LSE) au C-369.00 ou contacte par MIO à l'adresse Examens, Services adaptés.

## Ton défi cette semaine

**Persévère et prends les moyens pour réussir**

## Tes responsabilités

- ✓ Rappelle-toi que tous les cours de ta session sont importants dans ton projet de formation.
- ✓ **Sois positif** et élimine tes pensées négatives envers quelques cours; après tout, ils sont nécessaires pour l'obtention de ton DEC.
- ✓ **Identifie les cours** où tu as un peu plus de difficultés et note tes incompréhensions pour trouver des solutions d'amélioration.
- ✓ Discute avec ton professeur de ces difficultés afin de cibler les mesures d'aide appropriées pour toi.
- ✓ Développe des habiletés de bon apprenant :  
**Avant un cours**, survole rapidement les notions apprises lors du dernier cours et consulte ton plan de cours pour connaître les notions à venir.  
**Après le cours**, prends le temps de te poser la question suivante : « Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui ? »
- ✓ Échange avec d'autres collègues sur la matière et les points à retenir pour les prochaines évaluations.

Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.

[En savoir plus](#)

[Prendre rendez-vous en ligne](#)