

## Important

- ★ Reste positif ; encourage -toi ! Il ne reste que quelques semaines avant la fin de la session.
- ★ Il est toujours temps de s'inscrire au **TANDEM** si tu en as besoin. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 21 novembre 16h. Inscris-toi sur Léa.

## La boîte à outils

- » Utilise des trucs pour mieux gérer ton temps :  
[Clique ici](#)
- » Identifie bien tes priorités sur ton  
[Calendrier de novembre](#)
- » Priorise des tâches avec une liste à cocher et révois des rappels dans ton agenda numérique Outlook (Office 365)  
[Agenda numérique](#)
- » Identifie tes bouffeurs de temps :  
[Clique ici](#)
- » Tu reçois le soutien des Services adaptés ? Tu souhaites revoir tes accommodements ou avoir de bonnes stratégies pour t'assurer de te préparer pour la fin de la session? Prends rendez-vous avec l'éducatrice ou l'éducateur en éducation spécialisée.  
[Clique ici](#)

## Ton défi cette semaine

Fixe-toi des objectifs réalistes et agis selon tes priorités

## Tes responsabilités

- ✓ N'oublie pas de compléter ta liste de tâches à faire chaque semaine. En fonction de tes travaux scolaires et de tes disponibilités, **fixe-toi des périodes d'études**.
- ✓ Ta liste hebdomadaire ne devrait pas contenir uniquement des tâches importantes et urgentes. Le défi est de mettre en chantier les travaux **par ordre de priorité**, d'où l'importance de décortiquer les étapes de réalisation pour les planifier dans le temps.
- ✓ **Détermine tes limites** en tenant compte de ta réalité d'étudiant(e). Pour les semaines à venir, tu auras peut-être à refuser ou à reporter des invitations venant de ton entourage et à réajuster tes heures de travail rémunérées. Cela en vaut la peine, car il ne reste que quelques semaines avant les vacances.
- ✓ **Reste discipliné(e) et prends garde aux bouffeurs de temps** qui t'interpellent continuellement. Évite les nombreuses distractions lors de tes périodes d'études (cellulaire, réseaux sociaux, télé, etc.).

Les API peuvent te soutenir dans ta réussite.

[En savoir plus](#)

[Prendre rendez-vous en ligne](#)